

Norman Foster Foundation

# Healthy Cities Public Debates

---

Press Clipping

Publication

El País

Date

24/04/2024

Format

Digital

EL PAÍS

SUSCRÍBETE

Sociedad

ESPACIOS NATURALES >

### Un árbol a cambio de caminar y aparcar el coche

El reto 'Healthy Cities' de Sanitas anima a los ciudadanos a dar 6.000 pasos al día, al mismo tiempo que reivindica la renaturalización de las ciudades



Presentación del reto 'Healthy Cities' de Sanitas este jueves en Madrid. SANTI BURCO

E

EL PAÍS

25 ABR 2024 - 19:16 CEST

📄 f X in 🌐 10

Alrededor de 30.000 personas fallecen al año en España a causa de la contaminación y, según el Instituto de Salud Global de Barcelona, en 2022 el país fue el segundo [con más mortalidad en Europa a consecuencia del calor](#), solo por detrás de Italia, con 61.000 defunciones en todo el continente. Estos datos muestran cómo los factores ambientales tienen enormes implicaciones en la salud de los ciudadanos, como se puso de manifiesto

VEMOS NUEVOS CAMINOS PARA

Empresario M

ps://elpais.com/sociedad/2024-04-25/un-arbol-a-cambio-de-caminar-y-aparcar-el-coche.html

29/4/24, 11:47

Un árbol a cambio de caminar y aparcar el coche | Sociedad | EL PAÍS

HACER AVANZAR TU NEGOCIO

Enterprise

pasos diarios y aparque el coche, al menos una vez a la semana. Un árbol que se espera que contribuya a tener un aire más respirable en zonas urbanas y que sirva como [refugio climático](#) frente a las temperaturas extremas.

Como se ha incidido en la presentación de esta iniciativa, según el Instituto Nacional de Estadística, más de un tercio de la población española se concentra en localidades que superan los 100.000 habitantes y el [cambio climático golpea con más fuerza justamente en los entornos urbanos](#). Asimismo, la directora de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, Elena Pita, ha insistido en que las ciudades son responsables de más del 70% de las emisiones del planeta. Así pues, la solución para problemas ambientales que afectan a gran parte de la población está en las ciudades.

La ONU también advierte de que siete millones de personas mueren al año en el mundo por la mala calidad del aire, el equivalente a 13 personas por minuto. Pero el verde contribuye a mitigar las altas temperaturas, a prevenir inundaciones y a mejorar la salud de la población. La vida cerca de la naturaleza se asocia a una mejor salud mental y a un menor consumo de medicamentos, según el Instituto de Salud Global de Barcelona. “Solamente [con ver tres árboles desde la ventana, se disminuye el estrés](#) y aumenta la capacidad de concentración”, ha apuntado Pita, tras incidir en la importancia de la naturalización urbana con un enfoque integrador que valore las necesidades del ecosistema.

La gerente de la Sociedad Española de Cardiología y Fundación Española del Corazón, Blanca Miranda, ha recordado en el lanzamiento del reto que la contaminación es el cuarto factor de riesgo para padecer una [enfermedad cardiovascular](#). “Vivir en Nueva Delhi equivale a fumar dos cajetillas de tabaco al día”, ha comparado en referencia a la polución de la capital india. Pero la situación en España también le inquieta. “Los bebés ya ingieren microplásticos cuando toman el biberón. Se han detectado bisfenoles en su orina”, ha expresado tras asegurar que el país lidera la nociva emisión de polvo en suspensión, que se encuentra en la calle, en las obras, [en la calima](#) o en la arena. “Tienen componentes proinflamatorios que son también causa directa de enfermedades coronarias e insuficiencia cardíaca”, ha informado.



De izquierda a derecha: El presentador Jesús Calleja, la directora de Sostenibilidad de Sanitas, Cathy Cummings, la médica del servicio de Promoción de la Salud de Sanitas, Liseth Teresa De Abreu Figueira, y la gerente de la Sociedad Española de Cardiología y Fundación Española del Corazón, Blanca Miranda, este jueves en Madrid.

SANTI BURGOS

<https://elpais.com/sociedad/2024-04-25/un-arbol-a-cambio-de-caminar-y-yparcar-el-coche.html>

2/9

señala que un tercio de estos fallecimientos podría evitarse plantando árboles en un 30% del espacio urbano. De este modo, se reducirían también las temperaturas casi medio grado o incluso más. La superficie arbolada de esas ciudades analizadas se situaba en el 14,9%.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que debe haber un espacio verde que mida al menos 0,5 hectáreas a una distancia en línea recta de no más de 300 metros de cada domicilio, como derecho universal. Asimismo, el urbanismo también influye en la calidad de vida de los ciudadanos. [En las metrópolis se produce el efecto isla de calor](#) cuando el asfalto absorbe las altas temperaturas durante el día y las emite por la noche, haciendo que el termómetro suba más que en lugares boscosos. Los coches y los edificios también resultan claves, al ser causantes de la contaminación y dominar el paisaje urbano.

Las personas que pasan 120 minutos al día en entornos naturales dentro de la ciudad mejoran mucho su calidad de vida. Por ello, Liseth Teresa De Abreu Figueira, médica del servicio de Promoción de la Salud de Sanitas, ha recetado naturaleza y ha abogado por un remedio verde: "Tener espacios naturales cerca mejora el bienestar emocional y la calidad del sueño, promueve la actividad física, reduce el riesgo de Alzheimer y fortalece el sistema inmunológico". Precisamente, con esta finalidad nació en 2015 el proyecto *Healthy Cities*, respaldado por las instituciones sanitarias, deportivas, científicas y de urbanismo. Como novedad, este año en cada comunidad autónoma habrá un deportista olímpico o [paralímpico español](#) que liderará los equipos de paseantes. Entre ellos se encontrarán la medallista de balonmano Eli Pinedo, el exciclista Pedro Delgado, la triatleta Eva del Moral y el karateka Damián Quintero.

Para unirse al reto, las personas o compañías interesadas deberán instalarse la aplicación oficial de *Healthy Cities* para poder registrar su evolución y sus pasos diarios. Encontrarán artículos y consejos sobre hábitos sostenibles y saludables, así como información acerca de los premios, sorteos y actividades en los que podrán participar. Todo incentivo es poco cuando se trata de plantar salud para transformar ciudades. El año pasado lograron poblar las urbes con más de 24.000 árboles y el reto continúa, según ha recalcado el CEO DE Sanitas, Iñaki Peralta, tras lanzar un esperanzador mensaje: "Crear vidas más largas, sanas y felices es el propósito. Las siguientes generaciones se merecen encontrar un mundo mejor".

En el acto ha participado también la activista ambiental y conferenciante, [Céline Cousteau](#), nieta del famoso oceanógrafo Jacques Cousteau, que ha remarcado la importancia de "dejar que la naturaleza recupere el aliento" para recobrar también la salud pública. "Más del 70% de los peces que habitan en aguas profundas han ingerido plásticos. Nos estamos comiendo lo que desechamos", ha advertido.

Publication  
Compromiso  
RSE

Date  
24/04/2024

Format  
Digital

24/5/24, 16:44

Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables (Empleados-Medio Ambiente) :: Compromiso RSE



24/05/2024 08:15:01

## Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables

En la segunda edición de 'Healthy Cities' Public Debates

La Norman Foster Foundation, en colaboración con Sanitas, ha organizado por segundo año consecutivo, los Debates Públicos "Healthy Cities". Se trata de un ciclo de conferencias que pretende concienciar sobre la gran relevancia de repensar el diseño urbano para para convertir las ciudades en espacios más saludables.

Los debates de este año han contado con la participación de figuras destacadas como **Norman Foster**, Presidente de la Norman Foster Foundation, **Iñiqui Carnicero**, secretario general de Agenda Urbana, Vivienda y Arquitectura en el

### POLÍTICAS RSE DE LAS EMPRESAS

Alimentación,  
Bebidas  
y Hogar

<https://www.compromisorse.com/rse/2024/05/24/sanitas-y-la-norman-foster-foundation-profundizan-sobre-el-diseno-de-ciudades-saludables/>

1/5

## Compromiso RSE

International Society for Urban Health; **Mark J Nieuwenhuijsen**, profesor de Investigación y director de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud en ISGlobal; y **Kathryn Gustafson**, socia fundadora de Gustafson Porter + Bowman.

El evento comenzó con diferentes ponencias acerca de la relevancia de incorporar, a la agenda urbana y al diseño de ciudades una política proactiva para promocionar el bienestar de las personas, incorporando un análisis de su impacto sobre la salud de éstas y de la comunidad. En este sentido, **Mark J Nieuwenhuijsen** ha asegurado que los estudios desarrollados por IS Global ponen de manifiesto que “el incremento del 30% del número de árboles en las ciudades ayudaría a reducir la temperatura de las ciudades en 1,3 grados. Esto, además, reduciría en un tercio las muertes provocadas en verano como consecuencia del calor” en ciudades como Barcelona, donde ha desarrollado uno de sus proyectos para el aumento de los espacios verdes urbanos. Por su parte, **Iñaki Carnicero** compartió varios de los proyectos desarrollados en diferentes ciudades españolas como Avilés, Vitoria o Pontevedra, “donde gracias a las políticas urbanísticas se han renaturalizado muchas áreas con el objetivo de crear espacios para las personas, para proteger su salud”.

La segunda parte de la jornada la configuró una mesa redonda moderada por la directora de Sostenibilidad de Sanitas, **Cathy Cummings**, en la que los expertos debatieron sobre cuáles son las



## Últimas noticias

## compromiso RSE

de fomentar una colaboración más estrecha entre diferentes sectores que, si bien a priori no parecen conectados, pueden aportar grandes beneficios de salud si colaboran juntos. En esta misma línea, **Giselle Sebag** ha expresado que “para conseguir ciudades más saludables es necesario que todos los organismos trabajen juntos, que los gobiernos escuchen a los expertos. Debemos mejorar los vecindarios para mejorar la vida de todos los ciudadanos”. Ejemplo de esta colaboración es la ciudad de Valencia donde **Kathryn Gustafson** ha trabajado, y donde “no solo se han ampliado espacios verdes, sino áreas donde el agua también es protagonista. Incluso donde se pueden encontrar árboles frutales y huertos. Es una forma de unir los espacios ya asentados en las ciudades con las nuevas tecnologías y la arquitectura”.

El acto ha concluido con una conversación entre **Norman Foster**, arquitecto y urbanista, presidente de la Norman Foster Foundation y, **Yolanda Erburu**, Chief Sustainability & Corporate Affairs Officer de Sanitas y Bupa ELA, para concienciar sobre la importancia de priorizar a la salud humana y la sostenibilidad en los entornos urbanos. Según Foster “la pandemia ayudó a que en muchas ciudades se planteasen la importancia de conectar la ciudad con la naturaleza y crear espacios saludables. Trabajar con grupos de interés reales ayuda precisamente a conocer las necesidades de todos y poder contar así con proyectos que atiendan todas esas necesidades”.



Bankinter aumenta la oferta de productos ligados a criterios ASG



Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables

Publication

ConSalud

Date  
24/04/2024

Format  
Digital

24/5/24, 16:45

Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables

ConSalud.es

35



Publicidad

## Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables

Se trata de una iniciativa que reflexiona sobre las acciones urbanas y cívicas que mejoran, regeneran y revitalizan las ciudades para convertirlas en espacios más saludables



Sanitas y Norman Foster Foundation (Foto: Sanitas)



REDACCIÓN SALUD35  
23 MAYO 2024 | 18:00 H



Archivado en:  
SANITAS

La compañía **Sanitas**, en colaboración con **Norman Foster Foundation**, ha organizado los Debates Públicos “**Healthy Cities**” por segundo año consecutivo. El objetivo de este ciclo de conferencias es concienciar sobre la gran relevancia de repensar el **diseño urbano** para para convertir las ciudades en espacios más saludables.

[https://www.consalud.es/salud35/sostenibilidad/healthy-cities-sanitas-norman-foster-foundation-diseno-ciudades-saludables\\_144234\\_102.html](https://www.consalud.es/salud35/sostenibilidad/healthy-cities-sanitas-norman-foster-foundation-diseno-ciudades-saludables_144234_102.html)

1/4

Publication  
EuropaPress  
Date  
24/04/2024  
Format  
Digital

24/5/24, 16:46

Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables en 'Healthy Cities'

europapress / epsocial / responsables

## Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables en 'Healthy Cities'



Empresas - Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables en 'Healthy Cities' - SANITAS

MADRID, 24 May. (EUROPA PRESS) -

La Norman Foster Foundation, en colaboración con Sanitas, ha organizado por segundo año consecutivo, los Debates Públicos 'Healthy Cities', un ciclo de conferencias que pretende concienciar sobre la gran relevancia de repensar el diseño urbano para convertir las ciudades en espacios más saludables.

Los debates de este año han contado con la participación de figuras destacadas como Norman Foster, Presidente de la Norman Foster Foundation, Iñaki Carnicero, secretario general de Agenda Urbana, Vivienda y Arquitectura en el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana; Giselle Sebag, directora ejecutiva de la International Society for Urban Health; Mark J Nieuwenhuijsen, profesor de Investigación y director de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud en ISGlobal; y Kathryn Gustafson, socia fundadora de Gustafson Porter + Bowman.

El evento comenzó con diferentes ponencias acerca de la relevancia de incorporar, a la agenda urbana y al diseño de ciudades una política proactiva para promocionar el bienestar de las personas, incorporando un análisis de su impacto sobre la salud de éstas y de la comunidad. En este sentido, Mark J Nieuwenhuijsen ha asegurado que los estudios desarrollados por IS Global ponen de manifiesto que "el incremento del 30% del número de árboles en las ciudades ayudaría a reducir la temperatura de las ciudades en 1,3 grados. Esto, además, reduciría en un tercio las muertes provocadas en verano como consecuencia del calor" en ciudades como Barcelona, donde ha desarrollado uno de sus proyectos para el aumento de los espacios verdes urbanos.

Por su parte, Iñaki Carnicero compartió varios de los proyectos desarrollados en diferentes ciudades españolas como Avilés, Vitoria o Pontevedra, "donde gracias a las políticas urbanísticas se han renaturalizado muchas áreas con el objetivo de crear espacios para las personas, para proteger su salud".

La segunda parte de la jornada la configuró una mesa redonda moderada por la directora de Sostenibilidad de Sanitas, Cathy Cummings, en la que los expertos debatieron sobre cuáles son las iniciativas urbanas que optimizan y revitalizan el bienestar de las ciudades, así como la necesidad de fomentar una colaboración más estrecha entre diferentes sectores que, si bien a priori no parecen conectados, pueden aportar grandes beneficios de salud si colaboran juntos.

En esta misma línea, Giselle Sebag ha expresado que "para conseguir ciudades más saludables es necesario que todos los organismos trabajen juntos, que los gobiernos escuchen a los expertos. Debemos mejorar los vecindarios para mejorar la vida de todos los ciudadanos". Ejemplo de esta

<https://www.europapress.es/epsocial/responsables/noticia-sanitas-norman-foster-foundation-profundizan-diseno-ciudades-saludables-healthy-cities-2024052411...> 1/2

Publication  
Grupo Aseguranza  
Date  
24/04/2024  
Format  
Digital

24/5/24, 16:47

La Norman Foster Foundation y Sanitas organizan los II Debates Públicos Healthy Cities - Grupo Aseguranza

NOTICIAS DE SEGUROS NOTICIAS DE MEDIACIÓN ASEGURANZA MERCADO PREVISOR CARTA DEL SEGURO CARTA DEL MEDIADOR

Buscar en Aseguranza



GRUPO ASEGURANZA



NOTICIAS DE SEGUROS NOTICIAS DE MEDIACIÓN ASEGURANZA MERCADO PREVISOR CARTA DEL SEGURO CARTA DEL MEDIADOR

Buscar en Aseguranza

23 de mayo 16:40 2024

Redacción Imprimir

Compartir



### La Norman Foster Foundation y Sanitas organizan los II Debates Públicos 'Healthy Cities'

Por segundo año consecutivo, la Norman Foster Foundation y Sanitas han organizado los Debates Públicos 'Healthy Cities', un ciclo de conferencias para concienciar sobre la relevancia de repensar el diseño urbano para convertir las ciudades en espacios más saludables.

El acto estrella de la jornada ha sido una conversación entre el arquitecto y urbanista Norman Foster, presidente de la Norman Foster Foundation, y Yolanda Erburu, Chief Sustainability & Corporate Affairs Officer de Sanitas y Bupa ELA, para concienciar sobre la importancia de priorizar a la salud humana y la sostenibilidad en los entornos urbanos. Según Norman Foster, "la pandemia ayudó a que en muchas ciudades se planteasen la importancia de conectar la ciudad con la naturaleza y crear espacios saludables. Trabajar con grupos de interés reales ayuda precisamente a conocer las necesidades de todos y poder contar así con proyectos que atiendan todas esas necesidades".

Por su parte, Yolanda Erburu ha recordado la importancia de que la regeneración verde se haga en las propias ciudades: "Las ciudades son el problema, pero pueden ser también la solución". Asimismo, ha expuesto el proyecto 'Healthy Cities' de Sanitas que busca la creación de un legado en las ciudades a través de la plantación de árboles con el objetivo de generar espacios más saludables en estos entornos y que, actualmente, está desarrollando su novena edición. Además, dentro de esta iniciativa, Sanitas ha lanzado la convocatoria 'Espacios Healthy Cities Sanitas', unos fondos destinados a promover áreas verdes urbanas saludables en toda España.

https://www.grupoaseguranza.com/noticias-de-seguros/norman-fosterfoundation-sanitas-organizan-ii-debates-publicos

#### LO ÚLTIMO

- El CCC y Zurich mantienen un encuentro
- Unión Alcoyana reúne a 350 profesionales en su Convención de Mediadores
- La OCU analiza los seguros de segundas residencias y destaca 2 aseguradoras
- El Colegio de Girona analiza las nuevas tendencias en el seguro de Salud
- BMS Group inaugura su nueva sede en Madrid
- IMQ se vuelca con la ópera de Bilbao
- La DGSFP sancionará a quienes no implanten un sistema de control de la gobernanza de productos
- Prima Seguros seguirá pilotando encima de Pramac Racing

#### LO MÁS VISTO



### 3 nuevas sentencias que marcan el devenir de la operativa aseguradora



### Mapfre planta 500 árboles para mitigar las 72 tn. de CO2 generadas por su Junta de Accionistas

1/2

Publication  
 Grupo Aseguranza  
 Date  
 24/04/2024  
 Format  
 Digital

24/5/24, 16:47 La Norman Foster Foundation y Sanitas organizan los II Debates Públicos Healthy Cities - Grupo Aseguranza

[NOTICIAS DE SEGUROS](#)
[NOTICIAS DE MEDIACIÓN](#)
[ASEGURANZA](#)
[MERCADO PREVISOR](#)
[CARTA DEL SEGURO](#)
[CARTA DEL MEDIADOR](#)






[NOTICIAS DE SEGUROS](#)
[NOTICIAS DE MEDIACIÓN](#)
[ASEGURANZA](#)
[MERCADO PREVISOR](#)
[CARTA DEL SEGURO](#)
[CARTA DEL MEDIADOR](#)

16:40  
2024
Redacción
Imprimir

Compartir



Participantes  
**Norman Foster**  
 President, Norman Foster Foundation, Madrid, Spain  
  
**Yolanda Erburu Arbizu**  
 Chief Sustainability & Corporate Affairs Officer  
 Sanitas and Bupa ELA, Madrid, Spain

© Pablo Gómez-Ogando. Courtesy Ivorypress

### La Norman Foster Foundation y Sanitas organizan los II Debates Públicos 'Healthy Cities'

Por segundo año consecutivo, la **Norman Foster Foundation** y **Sanitas** han organizado los **Debates Públicos 'Healthy Cities'**, un ciclo de conferencias para concienciar sobre la relevancia de **repensar el diseño urbano para convertir las ciudades en espacios más saludables**.

El acto estrella de la jornada ha sido una **conversación entre el arquitecto y urbanista Norman Foster**, presidente de la Norman Foster Foundation, y **Yolanda Erburu, Chief Sustainability & Corporate Affairs Officer de Sanitas y Bupa ELA**, para concienciar sobre la importancia de priorizar a la salud humana y la sostenibilidad en los entornos urbanos. Según Norman Foster, "la pandemia ayudó a que en muchas ciudades se planteasen la importancia de conectar la ciudad con la naturaleza y crear espacios saludables. Trabajar con grupos de interés reales ayuda precisamente a conocer las necesidades de todos y poder contar así con proyectos que atiendan todas esas necesidades".

Por su parte, Yolanda Erburu ha recordado la importancia de que la regeneración verde se haga en las propias ciudades: "Las ciudades son el problema, pero pueden ser también la solución". Asimismo, ha expuesto el **proyecto 'Healthy Cities' de Sanitas** que busca la creación de un legado en las ciudades a través de la plantación de árboles con el objetivo de generar espacios más saludables en estos entornos y que, actualmente, está desarrollando su novena edición. Además, dentro de esta iniciativa, Sanitas ha lanzado la convocatoria **'Espacios Healthy Cities Sanitas'**, unos fondos destinados a promover áreas verdes urbanas saludables en toda España.

<https://www.grupoaseguranza.com/noticias-de-seguros/norman-fosterfoundation-sanitas-organizan-ii-debates-publicos>

**LO ÚLTIMO**  
 El CCC y Zurich mantienen un encuentro  
 Unión Alcoyana reúne a 350 profesionales en su Convención de Mediadores  
 La OCU analiza los seguros de segundas residencias y destaca 2 aseguradoras  
 El Colegio de Girona analiza las nuevas tendencias en el seguro de Salud  
 BMS Group inaugura su nueva sede en Madrid  
 IMQ se vuelca con la ópera de Bilbao  
 La DGSFP sancionará a quienes no implanten un sistema de control de la gobernanza de productos  
 Prima Seguros seguirá pilotando encima de Pramac Racing

**LO MÁS VISTO**  
  
**3 nuevas sentencias que marcan el devenir de la operativa aseguradora**  
  
**Mapfre planta 500 árboles para mitigar las 72 tn. de CO2 generadas por su Junta de Accionistas**

Publication

InfoSalus

Date  
24/04/2024

Format  
Digital

4/6/24, 15:50

Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables

## Sanitas y la Norman Foster Foundation profundizan sobre el diseño de ciudades saludables en 'Healthy Cities'

Nieuwenhuijsen, profesor de Investigación y director de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud en ISGlobal; y Kathryn Gustafson, socia fundadora de Gustafson Porter + Bowman.

El evento comenzó con diferentes ponencias acerca de la relevancia de incorporar, a la agenda urbana y al diseño de ciudades una política proactiva para promocionar el bienestar de las personas, incorporando un análisis de su impacto sobre la salud de éstas y de la comunidad. En este sentido, Mark J Nieuwenhuijsen ha asegurado que los estudios desarrollados por IS Global ponen de manifiesto que "el incremento del 30% del número de árboles en las ciudades ayudaría a reducir la temperatura de las ciudades en 1,3 grados. Esto, además, reduciría en un tercio las muertes provocadas en verano como consecuencia del calor" en ciudades como Barcelona, donde ha desarrollado uno de sus proyectos para el aumento de los espacios verdes urbanos.

Por su parte, Iñaki Carnicero compartió varios de los proyectos desarrollados en diferentes ciudades españolas como Avilés, Vitoria o Pontevedra, "donde gracias a las políticas urbanísticas se han renaturalizado muchas áreas con el objetivo de crear espacios para las personas, para proteger su salud".

La segunda parte de la jornada la configuró una mesa redonda moderada por la directora de Sostenibilidad de Sanitas, Cathy Cummings, en la que los expertos debatieron sobre cuáles son las iniciativas urbanas que optimizan y revitalizan el bienestar de las ciudades, así como la necesidad de fomentar una colaboración más estrecha entre diferentes sectores que, si bien a priori no parecen conectados, pueden aportar grandes beneficios de salud si colaboran juntos.

En esta misma línea, Giselle Sebag ha expresado que "para conseguir ciudades más saludables es necesario que todos los organismos trabajen juntos, que los gobiernos escuchen a los expertos. Debemos mejorar los vecindarios para mejorar la vida de todos los ciudadanos". Ejemplo de esta colaboración es la ciudad de Valencia donde Kathryn Gustafson ha trabajado, y donde "no solo se han ampliado espacios verdes, sino áreas donde el agua también es protagonista. Incluso donde se pueden encontrar árboles frutales y huertos. Es una forma de unir los espacios ya asentados en las ciudades con las nuevas tecnologías y la arquitectura".

El acto ha concluido con una conversación entre Norman Foster, arquitecto y urbanista, presidente de la Norman Foster Foundation y, Yolanda Erburu, Chief Sustainability & Corporate Affairs Officer de Sanitas y Bupa ELA, para concienciar sobre la importancia de priorizar a la salud humana y la sostenibilidad en los entornos urbanos. Según Foster "la pandemia ayudó a que en muchas ciudades se planteasen la importancia de conectar la ciudad con la naturaleza y crear espacios saludables. Trabajar con grupos de interés reales ayuda precisamente a conocer las necesidades de todos y poder contar así con proyectos que atiendan todas esas necesidades".

Publication  
Diseño Interior  
Date  
01/06/2024  
Format  
Digital

EDITORIAL

# ÁRBOLES EN LA CIUDAD

Hace unos días, la Norman Foster Foundation celebró en Madrid la segunda edición de *Healthy Cities*, un programa de debates públicos que tratan de reflexionar sobre las acciones urbanas y cívicas que mejoran, regeneran y revitalizan las ciudades para convertirlas en espacios más saludables. Lo interesante de estos encuentros no es solo que se celebren –y que sea en nuestro país–, sino que además tengan un carácter público y estén abiertos a cualquier persona interesada en la mejora del entorno en que vivimos. También tienen una doble función: por un lado, concienciar sobre la gran relevancia de repensar el diseño urbano para convertir las ciudades en espacios más saludables; por otro, complementar la formación de la nueva generación de investigadores en el campo de la arquitectura, el urbanismo, la sociología y otras áreas relacionadas con el desarrollo sostenible de las ciudades del futuro, quienes, en último término, serán los responsables de llevarlo a cabo. Es particularmente importante la organización de encuentros como este en un momento en el que Europa, que parecía liderar el cambio hacia un modelo social, económico y productivo más sostenible para las personas y el planeta, se enfrenta a unas elecciones que pueden conducir a un retroceso en los logros avanzados. Frente al negacionismo de la crisis climática, es necesario, como se puso de manifiesto en el encuentro, “incorporar a la agenda urbana y al diseño de ciudades una política proactiva para promocionar el bienestar de las personas basándose en un análisis de su impacto sobre la salud individual y de la comunidad”. El análisis del impacto no es ni más ni menos que poner negro sobre blanco los datos de enfermedades y mortalidad que está causando el modo en que vivimos en las ciudades. Uno de los expertos participantes, el investigador Mark J Nieuwenhuijsen, compartió los datos de los estudios llevados a cabo por su compañía, ISGlobal, según la cual, el incremento del 30% del número de árboles ayudaría a bajar la temperatura urbana en 1,3 °C. Esto, además, reduciría en un tercio las muertes provocadas en verano como consecuencia del calor en lugares como Barcelona.

Parece infantil que todavía tengan que venir expertos a convencernos de que necesitamos más árboles en las

ciudades y también pensar que si tenemos ‘bastantes’ y cumplimos con los límites tampoco es urgente que hagamos nada más. Giselle Sebag, directora ejecutiva de la International Society for Urban Health, insistía en que para conseguir ciudades más saludables es necesario que todos los organismos trabajen juntos, que los gobiernos escuchen a los expertos y que todos lo hagan a los interesados, los vecinos de los barrios. Fue Norman Foster el que insistió en la necesidad de trabajar con grupos de interés reales para poder desarrollar proyectos que atiendan precisamente a sus necesidades.

Aún está fresco en nuestra memoria el lamentable episodio en Madrid de la tala de los árboles de la plaza de Atocha para la ampliación de una de las líneas de Metro, algunos de ellos, protegidos por estar en el Paisaje de la Luz, Patrimonio de la Unesco. Como recogía *El País*, los mismos vecinos proponían que las obras ocuparan el carril bus en vez de la acera y proteger así los árboles del Paseo. “Atocha es una zona muy castigada por el tráfico, el ruido, la contaminación y el calor. Para hacer frente a todo ello, necesitamos los árboles”, decían. Está claro que en la calle la concienciación existe y, probablemente, la sociedad esté más preparada para los cambios que lo que piensan los políticos que deben ponerlos en marcha.

Pilar Marcos